

## DANS MON TEMPS! TROUSSE D'ACTIVITÉS POUR AÎNÉS

### UNE TROUSSE PAR ET POUR LES AÎNÉS

Avec l'aide financière du programme gouvernemental Québec ami des aînés (QADA), la Maison Léon-Provancher offre une trousse d'activités qui est destinée aux résidences de personnes âgées, aînées ou retraitées. La réalisation de rencontres auprès de cette clientèle dans le cadre du projet phare, *Témoins d'hier, aujourd'hui*, a conduit à la création de cette trousse vouée à replonger les participants dans leur vie d'autrefois au moyen de jeux divers.

### POUR QUI

La trousse s'adresse à une clientèle aînée autonome ou semi-autonome n'ayant pas de problème cognitif ou de dextérité.

### ACTIVITÉS

- Affrontez-vous dans un jeu de table mettant à profit vos connaissances.
- Devinez la fonction de ces étranges et curieux objets.
- Échangez vos souvenirs autour d'objets représentatifs.
- Participez à la création d'une courtepointe collective.
- La trousse comprend quatre activités facilement réalisables et modulables selon l'espace, le nombre de personnes et le temps alloué.

### INFORMATIONS GÉNÉRALES

La location de la trousse pour une période de 2 semaines se fait au coût de 135 \$.

Réservation : (418) 650-7785; [info@maisonleonprovancher.com](mailto:info@maisonleonprovancher.com)